Администрация Карачевского района

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

**"Бошинская средняя общеобразовательная школа"**

|  |  |
| --- | --- |
| 242511 Брянская обл., Карачевский р-он,  с. Бошино, ул. Школьная - 43 | УФК по Брянской области  ( МБОУ Бошинская СОШ ) |
| 8(48335) 9-17-43, 9-17-57 | Р/с 03234643156240002700 |
| E-mail: elenakotova63@mail.ru | ОТДЕЛЕНИЕ БРЯНСК БАНКА РОССИИ//УФК по Брянской области г. Брянск к/с 40102810245370000019 |
| ИНН 3254001074 / КПП 324501001 | л/с 20276Ч32270 |
| ОГРН 1043260502560 | БИК 011501101 |

**Утвержден приказом № 33 от 31 мая 2023 г.**

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО**

**СПОРТИВНОГО КЛУБА "Здоровое поколение" на 2023-2024 уч. г.**

Руководитель ШСК:

Прудников Александр Александрович, учитель физической культуры

С. Бошино, 2023

# План работы ШСК «Здоровое поколение» на 2023-2024 год

***Цель****:* создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

***Задачи:***

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Организационная работы ШСК*** | | | |
| 1. | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Здоровое поколение» на учебный год | Сентябрь | Прудников А.А.  руководитель ШСК;  Председатель ШСК |
| 2. | Составление графика работы  спортивных секций | Сентябрь | Яшина И.С.зам.  директора по УВР, учитель физкультуры |
| 3. | Выборы председателя ШСК и совета ШСК | Сентябрь | Прудников А.А.  руководитель ШСК;  Совет старшеклассников;  Совет ШСК |
| 4. | Оформление информационного стенда | Сентябрь | Мишин Ю.А.., руководитель ШСК;  Совет ШСК |
| 5. | Разработка календарного плана спортивно-массовых и  физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течение года | Прудников А.А.  руководитель ШСК;  Совет ШСК |
| 6. | Составление сметы расходов на  физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу | Сентябрь | Прудников А.А.  руководитель ШСК |
| 7. | Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях  спортивного клуба | Сентябрь | Прудников А.А.  руководитель ШСК |
| 8. | Организация учебы общественного актива по физической | В течение года | Прудников А.А.  руководитель ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | культуре и спорту |  |  |
| ***Воспитательная и социальная работа*** | | | |
| 9. | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников | По мере необходи мости | Прудников А.А.  руководитель ШСК |
| 10. | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года | В течение года | Прудников А.А.  руководитель ШСК |
| 11. | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по  спортивной тематике) | В течение года | Прудников А.А.  руководитель ШСК;  Председатель ШСК |
| ***Физкультурно-оздоровительная работа*** | | | |
| 12. | Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти | Постоянно | Прудников А.А.  руководитель ШСК |
| 13. | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе послеурочной подготовки | Постоянно | Совет ШСК |
| 14. | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО | В течение года | Прудников А.А.  руководитель ШСК, |
| 15. | Организация физкультурнооздоровительных мероприятий и праздников | В течение года | Прудников А.А.  руководитель ШСК;  Совет ШСК |
| ***Информационно-пропагандистская работа*** | | | |
| 16. | Освещение мероприятий на сайте школы, официальной группе школы в ВК | Постоянно | Прудников А.А.  руководитель ШСК; |
| 17. | Обновление спортивных стендов. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) | Постоянно | Прудников А.А.  руководитель ШСК;  Совет ШСК |
| 18. | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК | В течение года | Прудников А.А.  руководитель ШСК |
| 19. | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер- классы) | В течение года | Прудников А.А.  руководитель ШСК;  Совет ШСК |
| 20. | Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в | В течение года | Прудников А.А.  руководитель ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | семье |  |  |
| 21. | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов | Постоянно | Прудников А.А.  руководитель ШСК;  Члены ШСК |
| ***Спортивно-массовая работа*** | | | |
| 22. | Набор и комплектование спортивных секций: волейбол, баскетбол, настольный теннис и др. | Сентябрь | Прудников А.А.  руководитель ШСК |
| 23. | Выборы в классах физоргов | Сентябрь | Совет ШСК;  Классные руководители |
| 24. | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год) | Постоянно | Прудников А.А.  руководитель ШСК |
| 25. | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами | В течение года | Прудников А.А.  руководитель ШСК;  Совет ШСК |
| 26. | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования города, области) | Постоянно | Прудников А.А.  руководитель ШСК |
| ***Контроль и руководство*** | | | |
| 27. | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течение года | Прудников А.А.  руководитель ШСК |
| 28. | Корректировка работы клуба | По мере необходи мости | Прудников А.А.  руководитель ШСК |
| ***Методическая работа*** | | | |
| 29. | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК | В течение года | Прудников А.А.  руководитель ШСК |
| 30. | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | Постоянно | Прудников А.А.  руководитель ШСК |
| 31. | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | В течение года | Прудников А.А.  руководитель ШСК |
| 32. | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных) | Постоянно | Прудников А.А.  руководитель ШСК |

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Формирование знаний, установок, личностных ориентировок*** | | | |
| 1 | Общешкольная акция:   * Раскрой зонтик защиты от вредных привычек * Красная ленточка (День борьбы со СПИДом)   -Сделай свой выбор   * Твердое решение | Ноябрь  Декабрь  Март  Апрель | Яшина И.С. зам.  директора по ВР;  Прудников А.А.  руководитель ШСК |
| 2 | Цикл тематических мероприятий:   * День здоровья * Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" * Спортивные праздники " Папа, мама, я спортивная семья" * Веселые старты | Сентябрь  Декабрь  Февраль  Апрель | Прудников А.А.  руководитель ШСК |
| ***Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима*** | | | |
| 3 | Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании   * Дорога к здоровью * Мой режим дня   -Профилактика переутомления   * Здоровье - главная ценность человека * Как повысить работоспособность * Здоровое питание | Сентябрь  Октябрь Ноябрь  Февраль  Апрель Май | Прудников А.А.  ., руководитель ШСК;  Совет ШСК;  Классные руководители  1-11 классов; |
| 4 | Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах | Постоянно | Совет ШСК |
| 5 | Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп» .  Оформление спортивных стендов | Ежекварталь но | Прудников А.А.  , руководитель ШСК;  Совет ШСК |
| ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса*** | | | |
| 6 | Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, | В течение года | Прудников А.А.  руководитель ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | гимнастики перед занятиями. Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. Проведение физкультминуток на уроках |  |  |
| 7 | Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.  Составление расписания занятий секций, тренировок команд.  Организация работы секций и кружков | Постоянно | Прудников А.А.  руководитель ШСК;  Совет ШСК |
| ***Работа с родителями*** | | | |
| 1 | Классные родительские собрания «Психо-физиологические особенности учащихся определённого возраста». | Сентябрь | Прудников А.А.  , руководитель ШСК;  классные руководители 1-11 классов |
| 2 | Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста». | Сентябрь | Прудников А.А.  руководитель ШСК;  классный руководитель 5х класса |
| 3 | Собрание для родителей  подготовительного класса «Ваш малыш  – школьник. Режим дня первоклассника» | Октябрь | Прудников А.А.  руководитель ШСК |
| 4 | Соревнования семейных команд | В течение года | Прудников А.А.  руководитель ШСК;  Совет ШСК |
| 5 | Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы». | Декабрь | Прудников А.А.  руководитель ШСК; |
| 6 | Дни Здоровья | В течение года | Прудников А.А.  .., руководитель ШСК;  Совет ШСК |
| 7 | Анкетирование родителей по вопросам | 1 полугодие | Прудников А.А. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ЗОЖа |  | руководитель ШСК; Совет ШСК |
| 8 | Неделя физической культуры | Апрель | Прудников А.А.  руководитель ШСК;  Совет ШСК |

