КРИЗИСНЫЕ СЛУЖБЫ и ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ

**Телефон доверия для детей, подростков и их родителей**

Время работы: **круглосуточно**

Как связаться: **8-800-2000-122**

Действует под единым общероссийским номером на принципах *доступности* (звонок с любого номера бесплатный, продолжительность разговора не регламентируется), *профессиональности* (консультанты – опытные психологи, прошедшие специальную подготовку), гарантирует *анонимность* (без определителя номера, можно не называть своё имя и место жительства) и *конфиденциальность* (разговоры не записываются, не передаются).

Получить консультацию можно также задав вопрос в чате на сайте службы ДТД: <https://telefon-doveria.ru/>

Портал "**Растимдетей.РФ**"

Время работы: круглосуточно

Как связаться: https://растимдетей.рф/

Навигатор для современных родителей «Растим детей» – информационно-просветительский портал, на котором собраны лучшие практики родительства.

Портал "**Я**-**родитель**"

Время работы: круглосуточно

Как связаться: <https://www.ya-roditel.ru/>

Сайт предназначен для ответственных мам и пап и всех, кто хочет ими стать, является проектом Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Портал «Я – Родитель» – уникальная информационная площадка. Его контент посвящен вопросам воспитания детей разного возраста и сконцентрирован преимущественно на психологических проблемах, с которыми сталкиваются не только родители, но и дети.

Здесь можно найти полезные статьи и подборки книг о воспитании. А еще родители могут получить онлайн-консультацию психолога, юриста и специалиста по профориентации. Вопросы и ответы анонимно публикуют на сайте – можно изучить случаи других людей.